

PRESENTATION DE LA FORMATION :
« REUSSIR SON RETOUR D'EXPATRIATION »

(Mise à jour 14/03/2022)

1) Les points forts de la formation

- Un programme adapté à votre contexte et à vos besoins, en distanciel ou présentiel, pour 1 à 25 personnes.
- Des connaissances théoriques, des supports vidéo et des études de cas vécus.
- Une formatrice avec une expérience de 19 ans en tant qu'ingénieure dans des entreprises internationales et qui a vécu 5 ans en Chine.

2) Objectifs de la formation

Accompagner le retour de mobilité :

- Travailler sur le deuil de l'expatriation et la réadaptation à la vie après son retour.
- Partir d'un faux-zéro.
- Renouer avec la réalité professionnelle française.
- Prendre conscience des compétences acquises lors de la mobilité et comment les transférer dans l'environnement du retour.

3) Contenu de la formation

- Le choc culturel du retour.
- Les 5 challenges du retour en France.
- Atelier « Bilan de l'expatriation »
 - o Mon histoire professionnelle
 - o Mes compétences et mes ressources
- Atelier « Je me projette dans ma nouvelle vie en France ».

4) Résultats attendus

- Être préparé (savoir-être, savoir-faire) à vivre son retour d'expatriation le plus sereinement et le plus positivement possible.
- Prendre conscience du chemin parcouru, personnellement et professionnellement.

5) Durée et rythme de la formation

- La durée standard est d'une journée. Elle peut aussi être sous forme de 2 demi-journées espacées dans le temps.
- La formation peut avoir lieu en journée, en soirée, en semaine et le samedi.
- La durée et le rythme peuvent être adaptés au contexte et au besoin du client.

6) Langue de la formation

Français ou Anglais.

7) Modalités pédagogiques

- En distanciel et/ou en présentiel.
- L'évaluation se fait par la rédaction d'un plan d'actions individuel en fin de formation.
- La formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap, nous contacter pour plus d'informations.

8) Prix de la formation et financement

Le prix dépend de l'effectif, de la durée et du rythme définis avec le client.

9) Modalités d'inscription

Pas de prérequis.

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 14 jours (délai de rétractation si financement CPF).